टोखा नगरपालिका

मेडिकल टिम परिचालन

मति ि	वार	मे.अ.	टोखा चण्डेश्वरी प्रा.स्वा.के.		झोर महाँकाल स्वास्थ्य चौकी		टोखा सरस्वती स्वास्थ्य चौकी		धापासी स्वास्थ्य चौकी		गोंगवु स्वास्थ्य चौकी		शहरी स्वास्थ्य केन्द्र	
			पारमेडिक	नर्सङि	पारामेडीक	नर्सङि	पारामेडीक	नर्सङि	पारामेडीक	नर्सङि	पारामेडीक	नर्सङि	पारामेडीक	नर्सङि
२०७७।०१।०९	मंगलवार	डा। सुमन आचार्य	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री सरीता पोखरेल	श्री अम्वकि ा पौडेल अधिकारी	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	सरिता शर्मा	श्री रम्भा गीरी	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।१०	वुधवार	डा. स्मि ृति खनाल	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री पवन कुमार शाह	श्री कृष्णकला फुयाल	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	श्री राधाकृष्ण श्रेष्ठ	श्री मोहनी शाही	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।११	वहिविार	डा। बिलिन्दा जोशी	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री सन्तोष कुंवर	गेहेराज खनाल	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	श्री वावुराम पराजुली	श्री रम्भा गीरी	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।१२	सुक्रवार	डा। अव्दैत मरहट्टा	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री सरीता पोखरेल	श्री अम्वकि ा पौडेल अधिकारी	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	श्री वावुराम पराजुली	सरिता शर्मा	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।१३	शनविार	डा. प्रभा कार्की	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री पवन कुमार शाह	श्री कृष्णकला फुयाल	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	श्री राधाकृष्ण श्रेष्ठ	सरिता शर्मा	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।१४	आइतवार	डा. स्मि ृति खनाल	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री सन्तोष कुंवर	गेहेराज खनाल	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	श्री राधाकृष्ण श्रेष्ठ	श्री रम्भा गीरी	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।१५	सोमवार	डा। सुमन आचार्य	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री सरीता पोखरेल	श्री अम्वकि ा पौडेल अधिकारी	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	श्री वावुराम पराजुली	श्री मोहनी शाही	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।१६	मंगलवार	डा. प्रभा कार्की	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री पवन कुमार शाह	श्री कृष्णकला फुयाल	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	सरिता शर्मा	श्री रम्भा गीरी	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।१७	वुधवार	डा। बिलिन्दा जोशी	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री सन्तोष कुंवर	गेहेराज खनाल	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	श्री राधाकृष्ण श्रेष्ठ	श्री मोहनी शाही	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।१८	वहिविार	डा। अव्दैत मरहट्टा	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री सरीता पोखरेल	श्री अम्वकि ा पौडेल अधिकारी	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	श्री वावुराम पराजुली	श्री रम्भा गीरी	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।१९	सुक्रवार	डा. प्रभा कार्की	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री पवन कुमार शाह	श्री कृष्णकला फुयाल	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	श्री वावुराम पराजुली	सरिता शर्मा	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।२०	शनविार	डा. प्रभा कार्की	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री सन्तोष कुंवर	गेहेराज खनाल	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	श्री राधाकृष्ण श्रेष्ठ	सरिता शर्मा	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।२१	आइतवार	डा. स्मि ृति खनाल	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री सरीता पोखरेल	श्री अम्वकि ा पौडेल अधिकारी	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	श्री राधाकृष्ण श्रेष्ठ	श्री रम्भा गीरी	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।२२	सोमवार	डा। बिलिन्दा जोशी	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री पवन कुमार शाह	श्री कृष्णकला फुयाल	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	श्री वावुराम पराजुली	श्री मोहनी शाही	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।२३	मंगलवार	डा। अव्दैत मरहट्टा	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री सन्तोष कुंवर	गेहेराज खनाल	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	सरिता शर्मा	श्री रम्भा गीरी	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।२४	वुधवार	डा. प्रभा कार्की	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री सरीता पोखरेल	श्री अम्वकि ा पौडेल अधिकारी	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	श्री राधाकृष्ण श्रेष्ठ	श्री मोहनी शाही	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।२५	वहिविार	डा. स्मि ृति खनाल	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री पवन कुमार शाह	श्री कृष्णकला फुयाल	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	श्री वावुराम पराजुली	श्री रम्भा गीरी	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।२६	सुक्रवार	डा। बिलिन्दा जोशी	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री सरीता पोखरेल	श्री अम्वकि ा पौडेल अधिकारी	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	श्री वावुराम पराजुली	सरिता शर्मा	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।२७	शनविार	डा। अव्दैत मरहट्टा	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री सन्तोष कुंवर	गेहेराज खनाल	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	श्री राधाकृष्ण श्रेष्ठ	सरिता शर्मा	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।२८	आइतवार	डा. प्रभा कार्की	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री पवन कुमार शाह	श्री कृष्णकला फुयाल	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	श्री राधाकृष्ण श्रेष्ठ	श्री रम्भा गीरी	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।२९	सोमवार	डा. स्मि ृति खनाल	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री सरीता पोखरेल	श्री अम्वकि ा पौडेल अधिकारी	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	श्री वावुराम पराजुली	श्री मोहनी शाही	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।३०	मंगलवार	डा। बिलिन्दा जोशी	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री सन्तोष कुंवर	गेहेराज खनाल	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	सरिता शर्मा	श्री रम्भा गीरी	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी
२०७७।०१।३१	वुधवार	डा। अव्दैत मरहट्टा	श्री अनिल श्रेष्ठ	श्री रुबिना शेर्पा	श्री पवन कुमार शाह	श्री कृष्णकला फुयाल	शुष्मा श्रेष्ठ	श्री तुलसा पुरी	श्री राधाकृष्ण श्रेष्ठ	श्री मोहनी शाही	अनितादेवी घर्ति	भगवती मैनाली	मोहन मान श्रेष्ठ	ज्ञानु भण्डारी

सम्पर्क नं. हरू

डा. स्मि ृति खनाल	९८४६२०५०१६
डा. प्रभा कार्की	9841820012
डा। सुमन आचार्य	९८४३०३४६८८
डा। बिलिन्दा जोशी	९८४१५९२६९०
डा।शिव कुमार झा	९८४९९४४९१५
डा। उज्ज्वल जंग कार्क	९८०६५०७००४
डा। अव्दैत मरहट्टा	९८५१२३३०२५

स्वास्थ्य संस्थाप्रमुख तथा प्रतिनिधीहरू

नाम थर	संस्था	सम्पर्क नं.
श्री अनिल श्रेष्ठ	टोखा चण्डेश्वरी प्रा.स्व	९८६०३४२९६९
अनितादेवी घर्ति	गोंगवु स्वास्थ्य चौकी	९८४१२४०८५५
श्री उज्वल कुमार शर्मा	धापासि स्वास्थ्य चौकी	९८४१०९९३४४
श्री राधाकृष्ण श्रेष्ठ	धापासि स्वास्थ्य चौकी	९८४१७४४०८१
श्री सरीता पोखरेल	झोर महाँकाल स्वास्थ	९८४७०४२२४८
सुर्यलाल श्रेष्ठ	टोखा सरस्वती स्वास्थ	९८४८९०९७९८
ज्ञानु भण्डारी	ा स्वास्थ्य केन्द्र वडा नं	९८४३२८६४४४