



# टोखा नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

पत्र संख्या:- ०७८/०७९

चलानी नं : १६३ रिखा



मिति २०७८/०८/१३

श्री टोखा न.पा भित्रका

सवै विद्यालय,संघ संस्थाहरु तथा सरोकारवाला खेलाडी

बिषय :- खेलाडी सहभागिता सम्बन्धमा।

प्रस्तुत बिषयमा बागमती प्रदेश स्तरीय खेलकुद प्रतियोगितामा खेलाडी सहभागि गराउनका लागि काठमाडौं जिल्ला खेलकुद विकास समितिको मिति २०७८/०८/०१ च.नं १३ को पत्रअनुसर यस नगरपालिकाबाट खेलाडी छनौट गरी नामावली पठाईदिनका लागि अनुरोध भै आएकोमा निम्न अनुसारका खेलकुद प्रतियोगिताका लागि खेलाडीहरुको नाम २०७८/०८/२० गतेभित्र यस नगरपालिकाको शिक्षा युवा तथा खेलकुद शाखामा पठाईदिनुहुन सम्बन्धित विद्यालय,संघ संस्थाहरु तथा सरोकारवाला सबैमा जानकारीका साथ अनुरोध गरिन्छ

  
बाबुराम गौतम

प्रमुख

शिक्षा युवा तथा खेलकुद शाखा

## तपसिल

- १.फुटवल :-महिला/पुरुष    २.एथलेटिक्स:-महिला/पुरुष    ३.वक्सिड :- महिला/पुरुष  
४.तेक्वाण्डो:-महिला/पुरुष    ५.कराँते:-महिला/पुरुष    ६.भलिवल :-महिला/पुरुष  
७.ब्याडमिन्टन:-महिला/पुरुष    ८.क्रिकेट:-पुरुष

पुनश्च:- खेलकुद प्रतियोगिता सम्बन्धी थप जानकारीका लागि यस संगै संलग्न सूची हेर्नुहुन अनुरोध छ ।





“स्वास्थ्यको लागि खेलकुद, राष्ट्रको लागि खेलकुद”

# प्रदेश खेलकुद विकास परिषद् Province Sports Development Council

बागमती प्रदेश, हेटौडा, नेपाल  
Bagamati Province, Hetauda, Nepal

पत्र संख्या: २०६८/१०६९

चलानी नं: १६८

मिति : २०६८/०६/२३

विषय: प्रदेश खेलकुद प्रतियोगिता सम्बन्धमा ।

श्री जिल्ला खेलकुद विकास समिति

काठमाडौं, काभ्रेपलाञ्चोक, चितवन, दोलखा, धादिङ, नुवाकोट, भक्तपुर, मकवानपुर, रसुवा, रामेछाप,  
ललितपुर, सिन्धुपाल्चोक र सिन्धुली (१३ ओटै)

प्रस्तुत विषयमा यस परिषद्को चालु आर्थिक वर्षको स्वीकृत बजेट तथा मिति २०७८/०६/१५ को परिषद् बैठकको निर्णय बमोजिम यस वर्षको प्रदेश खेलकुद प्रतियोगिता सञ्चालन गर्न स्थानीय तह र जिल्लाबाट खेलाडी छनौट भइ आउनुपर्ने भएकाले मिति २०७८ मंसिर मसान्त भित्र यसै पत्रसाथ संलग्न विवरण बमोजिमको टिम तयार गरी पठाउनका लागि स्थानीय तहमा यथाशीघ्र पत्राचार तथा आवश्यक समन्वय गर्नुहुन जानकारी गराइन्छ ।

नोट: स्थानीय तहले प्रतियोगिता वा छनौट मार्फत टिम तयार गर्ने कार्यका लागि आवश्यक रकम आफ्नै स्रोतबाट व्यहोर्नु पर्नेछ ।

.....  
सुर्यलाल भण्डारी

सदस्य सचिव

सदस्य सचिव




  
**खेलहरुसम्बन्धी विवरण**
  
 Province Sports Development Board, Nepal

SN	SPORT	PLAYER (No.)		EVENTS	TOTAL No. OF EVENTS
1	FOOTBALL	M	18	TEAM	TEAM
		F	18	TEAM	TEAM
2	ATHLETICS	M	12	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 4x100 Relay, 4x400 Relay, Long Jump, High Jump, Triple Jump, Discus Throw, Javling Throw, Short Put, Half Marathon	16
		F	8	100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 4x100 Relay, 4x400 Relay, Long Jump, High Jump, Triple Jump, Discus Throw, Javling Throw, Short Put, Half Marathon	16
3	Boxing	M	13	46-48, 51, 54, 57, 60, 63.5, 67, 71, 75, 80, 86, 92, +92 Kg	13
		F	8	45-48, 50, 52, 54, 57, 60, 63, 66 Kg	8
4	TAEKWONDO	M	13	-54, -58, -63, -74, -80, -87 & +87 KG, SINGLE POOMSE - TAEGEUK 7, 8, KORYO KEUMGANG PAIR POOMSE - TAEGEUK 7, 8, KORYO KEUMGANG TEAM POOMSE - TAEGEUK 6, 7, 8, KORYO	13
		F		-46, -49, -53, -57, -62, -67, -73 & +73 KG, SINGLE POOMSE - TAEGEUK 7, 8, KORYO KEUMGANG TEAM POOMSE - TAEGEUK 6, 7, 8, KORYO	13
5	KARATE	M	11	50, 55, 60, 67, 75, 84, +84 KG, SINGLE KATA, TEAM KATA	9
		F	10	45, 50, 55, 61, 68, +68 KG, SINGLE KATA, TEAM KATA	8
6	VOLLEYBALL	M	10	TEAM	TEAM
		F	10	TEAM	TEAM
7	BADMINTON	M	6	MEN'S SINGLE	1
		F	6	WOMEN'S SINGLE	1
8	CRICKET	M	14	TEAM	TEAM